

Σχολικός εκφοβισμός

Παρουσίαση εννοιών
Εκπαιδευτικά σενάρια
και οπτικοακουστικό υλικό



Μορφές εκφοβισμού

Σωματικός
εκφοβισμός



Λεκτικός
εκφοβισμός



Κοινωνικός
εκφοβισμός



Σεξουαλικός
εκφοβισμός



Ρατσιστικός
εκφοβισμός



Σωματικός εκφοβισμός

Είναι όταν κάποιον τραυματίζει κάποιον άλλον ή απειλή ότι θα τον τραυματίσει. Εκδηλώνεται με σπρωξίματα, σκουντήματα, αγκωνιές, γροθιές, κλοτσιές, τρικλοποδιές, χτυπήματα με αντικείμενα, τσιμπήματα και δαγκωνιές.



Λεκτικός εκφοβισμός

Είναι όταν κάποιος μιλάει άσχημα και βρίζει κάποιον άλλον, τον προσβάλλει, τον απειλή και χρησιμοποιεί συνέχεια παρατσούκλια για να τον κοροϊδεύει.



Κοινωνικός εκφοβισμός

Είναι όταν κάποιον προσπαθεί να απομονώσει κάποιον άλλον, να τον αφήσει μόνο του χωρίς κανέναν φίλο, μιλάει άσχημα σε άλλους για εκείνον ώστε να μην τον προσεγγίζει κανείς, λέει ψέμματα για εκείνον ώστε να αισθανθούν και οι άλλοι αντιπάθεια για αυτόν και τον κοροϊδεύει.



Ρατσιστικός εκφοβισμός

Είναι όταν κάποιον μιλάει άσχημα και συμπεριφέρεται άσχημα σε κάποιον άλλον εξαιτίας της καταγωγής του ή επειδή θεωρεί ότι είναι διαφορετικός από τη δική του ομάδα.



Σεξουαλικός εκφοβισμός

Είναι όταν κάποιον προσπαθεί να αγγίξει ή αγγίζει τα προσωπικά μέρη του σώματος ενός άλλου παιδιού, τα μέρη δηλαδή μέσα και γύρω από εσώρουχό του.



Εκπαιδευτικά σενάρια εκφοβισμών



Στο σχολείο έρχεται ένα καινούργιο κορίτσι, το οποίο κατάγεται από μία άλλη χώρα. Δεν μιλάει πολύ καλά ελληνικά και έτσι δυσκολεύεται να επικοινωνήσει με τα άλλα παιδιά της τάξης. Ένα κορίτσι της τάξης τη κοροϊδεύει για τον τρόπο που μιλάει. Το κορίτσι κάθεται μόνη της έξω στο κήπο.

Ερωτήσεις προς συζήτηση

- Πώς πιστεύεις ότι νιώθει το καινούργιο κορίτσι που ήρθε σε ένα νέο σχολείο;
- Πώς πιστεύεις ότι νιώθει το κορίτσι που κοροϊδεύει το νέο παιδί της τάξης; Γιατί πιστεύεις ότι το κάνει αυτό;
- Αν εσύ ήσουν στη θέση της, πώς θα αντιδρούσες σε όποιον σε κοροϊδευει;
- Θα το έλεγες στη δασκάλα σου ή στους γονείς σου; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Αν ήσουν η δασκάλα της τάξης, πώς θα συμπεριφερόσουν στα δύο κορίτσια; Τι θα τους έλεγες; Πώς θα τους βοηθούσες;
- Αν ήσουν μαθητής σε αυτή τη τάξη, θα αντιδρούσες αν έβλεπες και άκουγες το ένα κορίτσι να κοροϊδεύει το άλλο; Τι θα έλεγες;
- Αν ήσουν μαθητής σε αυτή τη τάξη, με τι τρόπους θα προσέγγιζες το νέο κορίτσι για να έρθει να παίξει μαζί σου;



Ο Άκης έχει ένα πρόβλημα. Όταν βγαίνουν στην αυλή, τρία από τα παιδιά της τάξης του του παίρνουν τα παιχνίδια, τον κυνηγούν, τον χτυπούν στα πόδια και δεν τον αφήνουν να παίξει με κανένα παιχνίδι. Αυτό γίνεται κάθε ημέρα,

Ερωτήσεις προς συζήτηση

- Πώς πιστεύεις ότι νιώθει ο Άκης;
- Πως πιστεύεις ότι νιώθουν τα άλλα παιδιά που τον ενοχλούν και τον χτυπούν;
- Αν εσύ ήσουν στη θέση του Άκη, πώς θα αντιδρούσες;
- Θα το έλεγες στη δασκάλα σου ή στους γονείς σου; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Αν ήσουν η δασκάλα της τάξης, πώς θα συμπεριφερόσουν αν καταλάβαινες κάτι τέτοιο;
- Αν ήσουν μαθητής σε αυτή τη τάξη, θα αντιδρούσες αν έβλεπες κάποιον να χτυπάει κάποιον άλλον; Αν ναι με ποιον τρόπο; Αν όχι γιατί;
- Αν ήσουν μαθητής σε αυτή τη τάξη, με τι τρόπους θα μπορούσες να βοηθήσεις το παιδί που δέχεται τη επίθεση;
- Πιστεύεις θα ήταν μία καλή επιλογή αν χτυπούσε και ο Άκης τα άλλα παιδιά; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Τι επιχειρήματα θα χρησιμοποιούσες ώστε να τους πείσεις να συμφιλιωθούν;



Ο Τάσος έχει πρόβλημα στη παιδική χαρά. Κάθε φορά που πηγαίνει συναντάει κάποια παιδιά από το σχολείο που τον κοροϊδεύουν για τα ρούχα που φοράει, τον φωνάζουν κορίτσι και τον κυνηγούν από πίσω την ώρα που εκείνος προσπαθεί να παίξει.

Ερωτήσεις προς συζήτηση

- Πώς πιστεύεις ότι νιώθει ο Τάσος;
- Πως πιστεύεις ότι νιώθουν τα άλλα παιδιά που τον ενοχλούν ;
- Αν εσύ ήσουν στη θέση του Τάσου, πώς θα αντιδρούσες;
- Θα το έλεγες στους γονείς σου; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Αν ήσουν η μαμά του Τάσου πώς θα συμπεριφερόσουν αν καταλάβαινες κάτι τέτοιο;
- Αν ήσουν η μαμά ενός παιδιού από εκείνα που ενοχλούν τον Τάσο, πώς θα συμπεριφερόσουν αν καταλάβαινες αυτό που συμβαίνει; Τι θα έλεγες στο παιδί σου;
- Αν έβλεπες κάτι τέτοιο να συμβαίνει στη παιδική χαρά, θα αντιδρούσες; Αν ναι με ποιον τρόπο; Αν όχι γιατί;
- Πιστεύεις θα ήταν μία καλή επιλογή αν χτυπούσε και ο Τάσος τα άλλα παιδιά για να σταματήσουν να τον ενοχλούν; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Πιστεύεις ότι θα ήταν μία καλή επιλογή αν ο Τάσος έλεγε στη μαμά του να μην ξανά πάει ποτέ σε αυτή τη παιδική χαρά; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;



Η Αλκμήνη έχει ένα πρόβλημα που αποφάσισε να το μοιραστεί μαζί με τη μαμά της. Κάθε ημέρα την ώρα που πηγαίνει τουαλέτα, την ακολουθεί και ένα άλλο παιδί, ο Στάθης, και της ζητάει να ακουμπήσει το εσώρουχο της.

Ερωτήσεις προς συζήτηση

- Πώς πιστεύεις ότι νιώθει η Αλκμήνη;
- Πως πιστεύεις ότι νιώθει ο Στάθης;
- Γιατί πιστεύεις ότι το κάνει αυτό;
- Αν εσύ ήσουν στη θέση της Αλκμήνης, πώς θα αντιδρούσες;
- Πιστεύεις ότι κάνει καλά που θα το πει στη μαμά της; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Θα το έλεγες στους γονείς σου; Αν ναι γιατί; Αν όχι γιατί;
- Αν ήσουν η μαμά της Αλκμήνης, πώς θα αντιδρούσας όταν άκουγες κάτι τέτοιο; Τι θα συμβούλευες το παιδί σου;
- Αν ήσουν η μαμά του Στάθη πώς θα αντιδρούσας όταν άκουγες κάτι τέτοιο; Τι θα συμβούλευες το παιδί σου;
- Αν έβλεπες κάτι τέτοιο να συμβαίνει στη τουαλέτα, θα αντιδρούσες; Αν ναι με ποιον τρόπο; Αν όχι γιατί;
- Αν ήσουν η δασκάλα της Αλκμήνης και καταλάβαινες τι συμβαίνει, τι θα έκανες;

**Οπτικοακουστικό
Υλικό:
Βίντεο και ταινίες**

- Το μυστικό της Νίκης 1 και 2- δύο ταινίες για τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

<https://www.youtube.com/watch?v=gyzEcIgogFg>

<https://www.youtube.com/watch?v=d0DSvwsM12c>

- Ο Κίκο και το χέρι- ένα παραμύθι για τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

<https://www.youtube.com/watch?v=Eei9zRKLmWM>

- Οι 4 κανόνες για το σώμα μου

<https://www.youtube.com/watch?v=c9x7IMZ-dU0&t=5s>

- Τα μπαλόνια της φιλίας, η Μόνα σε καινούργιο σχολείο- ένα πολύ όμορφο και διδακτικό παραμύθι σε ψηφιακή μορφή

<http://dipe.lak.sch.gr/sxolikesdrastiriotesnews/sxolikosekfovismos/EPSTYPE%20-paramythiagiakfovismo.pdf>

- Ο Όλιβερ Μπάτον- μία εκπαιδευτική ιστορία για το bullying

<https://www.youtube.com/watch?v=BXyZW2hhAac>

- Τα μπλε γυαλιά- μία ταινία με καλό τέλος για τη σχολική βία
https://www.youtube.com/watch?v=_UIO4Qyc7JU&t=83s
- Οι τελευταίες πέντε ημέρες- μία ταινία με θέμα τη σχολική βία
γυρισμένη από μαθητές
<https://www.youtube.com/watch?v=9TLoQnctMdQ&t=159s>
- BULLYING- μία ταινία κατά του bullying με πρωταγωνιστές παιδιά
<https://www.youtube.com/watch?v=gjFp3WX1C2A&t=2s>
- Daisy Chain- Animated film narrated by Kate Winslet
▪ <https://www.youtube.com/watch?v=PGxmschhkNg&t=99s>
- Νίκησε το Νταή χωρίς να τον αγγίξεις- Animated ταινία μικρής
διάρκειας
<https://www.youtube.com/watch?v=l9UCIj6HbnM>